

## Antrag

**Initiator\*innen:** Landesparteirat

**Titel:** **Aufklärung u?ber psychische Krankheiten in der Schule**

---

### Antragstext

1 *Der Landesparteitag der SPD Sachsen möge beschließen und an die SPD Fraktion im*  
2 *sächsischen Landtag weiterleiten:*

3 Psychische Krankheiten können wesentlich erfolgreicher behandelt werden, je eher  
4 eine korrekte Diagnose und Therapie stattfindet. Daher soll zukünftig an jeder  
5 Schule mindestens einmal jährlich über psychische Krankheiten aufgeklärt und auf  
6 Hilfsangebote hingewiesen werden. Zusätzlich sollen die Schulen verpflichtet  
7 werden, einmal pro Schullaufbahn jedes\*jeder Schüler\*in einen einwöchigen  
8 fächerverbindenden Unterricht unter fachlicher Begleitung von klinischen  
9 Psycholog\*innen bzw. Psychotherapeut\*innen durchzuführen, in welchem die Themen  
10 Psyche und psychische Erkrankungen und Störungen genau behandelt werden. Die  
11 konkrete Ausarbeitung obliegt der Schule, beziehungsweise den  
12 Beratungslehrer\*innen. Seminar-/Workshop-Tag und der fächerverbindende  
13 Unterricht sollen hierbei durch psychologisch geschultes Personal  
14 (beispielsweise Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen,  
15 Streetworker\*innen) und außerschulische Projekte/Organisationen (unter anderem  
16 MindMatter, Telefonseelsorge) unterstützt werden.

17 Zusätzlich sollen Hilfsangebote an jeder Schule durch die Beratungslehrer\*innen  
18 erstellt werden, beispielsweise in Form von Einzelgesprächen, Vermittlung an  
19 Therapeut\*innen und andere Hilfsstellen oder Begleitung bei Gesprächen mit  
20 Eltern/Ärzt\*innen. Auch bei Elternabenden soll regelmäßig über diese Themen  
21 informiert und persönliche Beratung für die Erziehungsberechtigten angeboten  
22 werden.

23 Des Weiteren sollten auch Lehrer\*innen und vor allem Beratungslehrer\*innen  
24 bezüglich psychischen Erkrankungen aufgeklärt werden, um psychische  
25

26 Veränderungen eines\*einer Schüler\*in frühzeitig und korrekt zu erkennen und eine  
27 Mittelsperson und Vermittler\*in zwischen den Schüler\*innen, ihren Eltern,  
28 Beratungslehrer\*innen, Schulsozialarbeiter\*innen oder potentiell auch  
29 Therapeut\*innen zu sein. Da Beratungslehrer\*innen Vertrauenspersonen für  
30 Schüler\*innen sein sollten, sollen jene Beratungslehrer\*innen in der Schule  
31 basisdemokratisch von den Schüler\*innen gewählt werden. Zur besseren Arbeit  
32 dieser Beratungslehrer\*innen soll der Freistaat Sachsen das Ziel verfolgen, an  
33 jeder Schule Schulsozialarbeiter\*innen, wenn möglich auch Schulpsycholog\*innen,  
einzustellen, welche die Beratungslehrer\*innen unterstützen.

## **Begründung**

34 Im Jahr 2017 starben durch Suizid mehr Menschen als durch Verkehrsunfälle, HIV  
35 und Drogen zusammen (Quelle: Statista). Viele Suizide könnten verhindert und  
36 vielen Menschen die Freude am Leben (zurück-)gegeben werden, wenn entsprechende  
37 Hilfsangebote rechtzeitig wahrgenommen würden. Denn die Chance darauf,  
38 psychische Erkrankungen zu heilen oder negative Folgen von traumatisierenden  
39 Erlebnissen so gering wie möglich zu halten ist wesentlich höher, je eher diese  
40 Probleme erkannt werden. Da der Leidensdruck einer langjährigen oder gar  
41 lebenslangen Erkrankung wie beispielsweise Depressionen oder einer Angststörung  
42 sehr groß ist, sollte so früh wie möglich interveniert werden. Vielen  
43 Elternhäusern ist dies jedoch aus unterschiedlichsten Gründen nicht möglich.  
44 Daher muss bezüglich dieser Themen und zugehöriger Hilfsangebote dringend  
45 Aufklärung stattfinden. Dies sollte in der Schule geschehen, da sie dort die  
46 größtmögliche Anzahl an Menschen erreicht.